

## Blijf jezelf ontwikkelen!

Val jij in de risicogroep en mag je daarom niet naar je werk?

Ga dan aan de slag met deze **gratis** leuke en leerzame programma's en websites om jezelf te blijven ontwikkelen met e-learning.

### Oefenen.nl

Op de website [www.oefenen.nl](http://www.oefenen.nl) kan je heel veel nieuwe dingen leren:

- taal
- rekenen
- lezen
- omgaan met de computer
- omgaan met geld

Om te starten en te werken met Oefenen.nl maak je jouw persoonlijke gebruikersnaam en wachtwoord aan. De computer onthoudt dan waar je bent gebleven als je een volgende keer verder wilt gaan. Ze hebben ook een YouTube kanaal met informatiefilmpjes over de oefenprogramma's:

<https://www.youtube.com/user/ETVnl>

### Steffie.nl

Steffie legt moeilijke onderwerpen makkelijk uit. Sommige programma's van Steffie zijn te maken via Oefenen.nl, maar er zijn er nog veel meer:

- gezondheid
- eten en drinken
- ondersteuning en overheid
- geld
- vrije tijd
- reizen met openbaar vervoer en OV-chipkaart
- liefde en daten
- computeren

### Lezen

- ThuisBieb: een app voor zowel leden als niet-leden van de bibliotheek met gratis e-books. Meer informatie op <https://www.onlinebibliotheek.nl/e-books/thuisbieb.html>
- Luisterbieb: een app met luisterboeken. Een aantal boeken is gratis voor niet-leden. Meer informatie op <https://www.onlinebibliotheek.nl/klantenservice/luisterbieb/luisterbieb-app-downloaden.html>

## Nederlands voor anderstaligen

- Online taal oefeningen voor anderstaligen via DigLin+.  
Meer info op <https://open.diglinplus.nl/>
- Het Begint met Taal zoekt vrijwilligers die online kletsmaatje willen worden. Een leuke manier om de Nederlandse taal te oefenen met een nieuwkomer. Voor jullie allebei!  
Meer informatie op: <https://www.hetbegintmettaal.nl/online-kletsmaatjes-voor-nieuwkomers/>

## WERK-portal.nl

De website [www.werkportal.nl](http://www.werkportal.nl) kan jou helpen bij:

- werk zoeken en solliciteren
- veilig en prettig werken
- taal
- rekenen
- omgaan met de computer
- omgaan met social media

De programma's van de WERK-portal kun je thuis gratis gebruiken. Je kunt starten en werken met de WERK-portal zonder in te loggen, maar dan onthoudt de computer niet waar je bent gebleven als je een volgende keer verder wilt gaan. Als je een gebruikersnaam en wachtwoord aanmaakt, onthoudt de computer het wel.

## Computer en internet

- Op de website van Seniorweb staat informatie over videobellen, sociale media en online winkelen: <https://www.seniorweb.nl/thuis-online>
- Online oefenen met de digitale overheid via Digjesterker.  
Meer informatie op <https://service.digjesterker.nl/doen/>

## Nog meer interessante gratis websites voor jezelf, kinderen of huisgenoten

*Tip: Hoe open je een website met de onderstaande hyperlinks?*

1. Zet je computer, laptop, tablet of smartphone aan.
2. Kies naar welke van de onderstaande websites je wil gaan.
3. Kopieer de hyperlink van deze website.
4. Open jouw internetbrowser waarmee op je op internet komt (Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer, Apple Safari).
5. Plak de gekopieerde hyperlink in de adresbalk bovenaan de pagina.
6. Klik 1 keer op de hyperlink in de adresbalk om de website te openen.
7. Als het je niet goed lukt, vraag dan of iemand je even kan helpen.
8. Veel plezier met jezelf blijven ontwikkelen met e-learning!

### Over de natuur

- Vogels en hun nesten: <https://www.vogelbescherming.nl/beleefdelente/filmpjes>
- Wereld Natuur Fonds: [https://www.youtube.com/channel/UC6VYmeCqSDkv\\_fjUw783wLw](https://www.youtube.com/channel/UC6VYmeCqSDkv_fjUw783wLw)

### Puzzels

- Elke dag nieuwe puzzels: <https://www.denksport.nl/online-puzzelen#>
- Elke dag nieuwe puzzels: <https://www.standaard.be/puzzels>

### Oefenen met taal

- Alfabeter: <https://www.alfabeter.eu/v2/>
- Netnieuws: <https://www.netnieuws.nl/home>

### Kranten en eenvoudig te lezen boeken

- Elke week een nieuwe krant:  
<https://www.eenvoudigcommuniceren.nl/pdfs/Start!%20weekkrant%20week%2012.pdf>
- Elke maand een nieuwe krant:  
<https://www.eenvoudigcommuniceren.nl/pdfs/Start!-krant%20maart%202020.pdf>
- Boek Het zwembad:  
<https://www.eenvoudigcommuniceren.nl/pdfs/Bookazine%20Het%20zwembad.pdf>
- Boek Naar de haaien:  
<https://www.eenvoudigcommuniceren.nl/pdfs/Naar%20de%20haaien%20Rob%20Kamphues.pdf>